PP1- SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE

Dott.ssa Maria Grazia Mercatili, Dott.ssa Giulia Del Vais, Dott. Daniele Luciani
UOSD Promozione Educazione Alla Salute, Dipartimento di Prevenzione
AST di Ascoli Piceno

DOCUMENTO DI PRATICHE RACCOMANDATE: «GUADAGNARE SALUTE…CON LE LIFE SKILLS»

- Programma attivo nella AST di Ascoli Piceno dall'a.s. 2013/2014 e in tutte le AST della Regione Marche dall'a.s. 2017/2018
- Riconosciuto dalla Commissione Europea come una delle "*Best Practice*", anno 2021, nell'area "*Specific non-communicable disease or group of diseases*" (con il titolo "*Gaining Health through Life Skills Education*")
- Rivolto a docenti, alunni e genitori delle scuole (Infanzia, Primaria, Secondaria di I e II grado) e ai genitori dei bambini 0-3 anni
- Obiettivo: fornire strumenti per aumentare il controllo sulla propria salute psico-fisica attraverso il potenziamento delle *life skills* (abilità fondamentali che favoriscono il benessere)

PER GLI ALUNNI

- attività per il potenziamento delle abilità emotive, sociali e cognitive (*consapevolezza di sé, gestione delle emozioni, gestione dello stress, comunicazione efficace, relazioni efficaci, empatia, pensiero critico, pensiero creativo, problem solving, decision making*)
- attività per la prevenzione dei comportamenti a rischio per le principali MCNT (focus su «Alcol/Fumo/Alimentazione/Movimento e Donne»). Nelle Scuole Secondarie modulo aggiuntivo su Affettività e Sessualità (relazioni, differenze di genere, reciprocità, rispetto…)

PER I DOCENTI E I GENITORI

- formazione sulla *Life Skills Education* e sul programma finalizzati al rafforzamento delle *life skills* personali e alla proposta di attività di *LSE* agli alunni/figli;
- laboratori su temi di salute specifici e per il potenziamento delle loro *life skills*

GRAZIE ALLA CONVENZIONE LILT- AST DI ASCOLI PICENO

- Interventi informativi mirati sulla prevenzione del tumore della mammella, sulla prevenzione del melanoma e sugli screening oncologici (tumori mammella, collo dell'utero, colon retto)

NASTRO ROSA
Campagna nazionale per la prevenzione dei tumori della mammella

- Progetto annuale nella AST di Ascoli Piceno, in collaborazione con la LILT di AP
- Obiettivo: sensibilizzare le giovani donne sull'importanza della prevenzione e della diagnosi precoce dei tumori alla mammella e insegnare l'autopalpazione mensile del seno
- Interventi informativo-educativi di sensibilizzazione in piccoli gruppi (di circa 40 minuti) nelle classi terze, quarte e quinte degli Istituti Secondari di II grado

LILT
LEGA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI
LIGA ZUR KREBSBEKÄMPFUNG
prevenire è vivere
Vorbeugen ist Leben

for women
CAMPAGNA NASTRO ROSA
KAMPAGNE ROSA SCHLEIFE

PIANO REGIONALE PREVENZIONE MARCHE 2020/2025

18 OTTOBRE 2023- Mese della prevenzione in rosa

Intervento informativo-educativo di sensibilizzazione delle soldatesse del 235° Reggimento Addestramento Volontari «Piceno» finalizzato alla

- prevenzione e alla diagnosi precoce dei tumori alla mammella (autopalpazione mensile del seno e screening)
- prevenzione delle Infezioni Sessualmente Trasmissibili
- informazione sui principali metodi contraccettivi

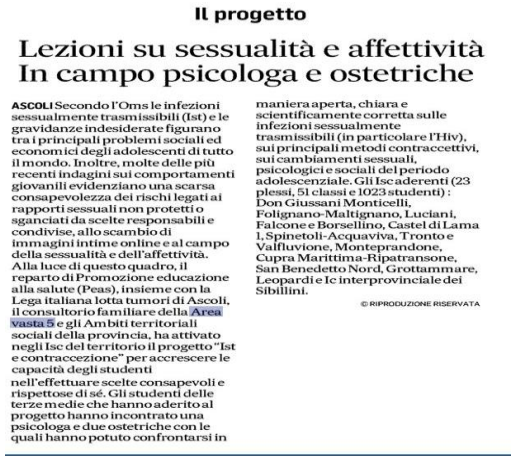
ALTRE DUE ESPERIENZE DEL «DOCUMENTO DI PRATICHE RACCOMANDATE»

- **INFEZIONI SESSUALMENTE TRASMISSIBILI (IST) E CONTRACCEZIONE**
  - Istituti Secondari di I grado;
  - Dall'a.s. 2007-2008;
  - 14 ISC - 1000 studenti ca. ogni a.s.;

- **PEER EDUCATION E SANI STILI DI VITA**
  - Istituti Secondari di II grado;
  - Dall'a.s. 2006-2007;
  - 8 IIS - 2000 studenti ca. ogni a.s.;

INFEZIONI SESSUALMENTE TRASMISSIBILI (IST) E CONTRACCEZIONE

- Trattare in maniera **serena e approfondita** tematiche che generalmente non vengono affrontate a scuola o in famiglia;
- La presenza di esperti che affrontano le tematiche sia dal punto di vista **fisico** che **psicologico**;
- Sviluppo del corpo umano femminile+ IST e contraccezione;
- L'importanza della scelta e del **rispetto**;
- Decostruzione **stereotipi** maschili e femminili;
- **Canale aperto** con l'U.O.S.D. PEAS e il Consultorio Familiare;



Il progetto

Lezioni su sessualità e affettività
In campo psicologa e ostetriche

ASCOLI Secondo l'Oms le infezioni sessualmente trasmissibili (Ist) e le gravidanze indesiderate figurano tra i principali problemi sociali ed economici degli adolescenti di tutto il mondo. Inoltre, molte delle più recenti indagini sui comportamenti giovanili evidenziano una scarsa consapevolezza dei rischi legati ai rapporti sessuali non protetti o sganciati da scelte responsabili e condivise, allo scambio di immagini intime online e al campo della sessualità e dell'affettività. Alla luce di questo quadro, il reparto di Promozione educazione alla salute (Peas), insieme con la Lega italiana lotta tumori di Ascoli, il consultorio familiare della Area vasta 5 e gli Ambiti territoriali sociali della provincia, ha attivato negli Isc del territorio il progetto "Ist e contraccezione" per accrescere le capacità degli studenti nell'effettuare scelte consapevoli e rispettose di sé. Gli studenti delle terze medie che hanno aderito al progetto hanno incontrato una psicologa e due ostetriche con le quali hanno potuto confrontarsi in maniera aperta, chiara e scientificamente corretta sulle infezioni sessualmente trasmissibili (in particolare l'Hiv), sui principali metodi contraccettivi, sui cambiamenti sessuali, psicologici e sociali del periodo adolescenziale. Gli Iscaderenti (23 plessi, 51 classi e 1023 studenti) : Don Giussani Monticelli, Folignano-Maltignano, Luciani, Falcone e Borsellino, Castel di Lama I, Spinetoli-Acquaviva, Tronto e Valfluvione, Monteprandone, Cupra Marittima-Ripatransone, San Benedetto Nord, Grottammare, Leopardi e Ic interprovinciale dei Sibillini.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

PEER EDUCATION E SANI STILI DI VITA

- I giovani possono essere influenzati **positivamente** dal gruppo dei pari;
- **Trasmissione del sapere** orizzontale;
- Raggiungere **velocemente** un numero elevato di persone;
- Donne e **Alcol**;
- Donne e **Tabacco**;
- Donne e **IST**;

Sezione:ASUR MARCHE

il Resto del Carlino Ascoli

Dir. Resp.:Michele Brambilla

Tiratura: 1.008 Diffusione: 1.390 Lettori: 7.758

Rassegna del: 08/06/23
Edizione del:08/06/23
Estratto da pag.:36
Foglio:1/1

L'iniziativa dell'Ast

Alcol, tabacco e tumori: prevenzione a scuola

Molte delle indagini sui comportamenti giovanili continuano ad evidenziare un aumento nell'abuso di alcol e tabacco, oltre che una scarsa consapevolezza dei rischi legati ai rapporti sessuali non protetti. Alla luce di questo quadro, che sembra essersi acuito dopo la pandemia, l'Uosd Promozione Educazione alla salute (peas) della Ast di Ascoli in collaborazione con la Lilt – Lega Italiana Lotta Tumori di Ascoli e con gli Ambiti Territoriali Sociali della Provincia di Ascoli Piceno, ha attivato nelle scuole superiori del territorio un progetto di Peer Education con l'obiettivo di promuovere sani e corretti stili di vita in adolescenza e prevenire i comportamenti a rischio sull'abuso di alcol, l'assunzione di tabacco e dei comportamenti a rischio nel campo della sessualità (infezioni sessualmente trasmissibili e contraccezione). I peer educator hanno a loro volta incontrato i loro coetanei del biennio – circa 1700 studenti di 84 classi